



ПОСВЕЩЕНИЕ В КРИЯ ЙОГА НА БАБАДЖИ

29 - 31 юли 2016, София
с Ачария Туриянанда

КРИЯ ЙОГА е научното изкуство за осъзнаване на Аза във физическото, виталното, менталното и духовното тяло. Тази форма на Йога, предавана чрез посвещение, е синтез на древните учения на СИДДХИТЕ. Тя е възродена през модерната ера от великия индийски учител БАБАДЖИ НАГАРАДЖ.

Крия Йога се интересува от самия търсещ, от структурата на неговата мисъл, от качеството на неговото възприятие, неговите напрежения и противоречия. Тя му помага по автономен начин да престане да се идентифицира с колебанията които възникват във вътрешния му свят.

**ТУРИЯНАНДА ще даде
уводна лекция и
посвещение от
29 - 31 юли 2016
в София**

**Препоръчително дарение :
108 лева (или според
възможностите ви)**

По време на посвещението ще научите

18 асани, които допринасят за релаксацията и здравето на физическото тяло;

6 фази на **Крия Кундалини** **Пранаяма** за събуждане и раздвижване в тялото на духовната енергия и

7 техники на медитация за пречистване на подсъзнанието, овладяване на ума и достигане на Себеосъзнаване.



ТУРИЯНАНДА е посветен в Крия Йога на Бабаджи и на 18-те Сиддхи през 1998 г. от Маршал Говиндан Сатчитананда на остров Реюнион. През 2000 г. по време на поклонение в южна Индия, вдъхновен от индийския плам, той открива дълбоко в себе си значението на отдаването и на Ананда. В присъствие на широка публика е посветен в Ордена на Ачариите на Крия Йога На Бабаджи на 8 ноември 2009. Ордена е организация с идеална цел – разпространяване на Крия Йога на Бабаджи по света чрез конференции, уроци, семинари посвещения и уединения.

За повече информация:

<http://www.babajiskriyayoga.bg/>

За контакти и записвания Невена Дотина - dotina@abv.bg, 0033/760526994